

REPRISE ENTRAÎNEMENTS

séniors

EQUIPES	Jour(s) d'entraînement(s)	Gymnase
DEP M	Lundi 20h – 22h Jeudi 20h – 22h	Claude Robert Claude Robert
DEP F	Lundi 20h-22h (en option) Jeudi 20h-22h	Claude Robert Claude Robert
Loisirs	Mardi 20h – 22h	Claude Robert
Compet lib	Jeudi 20h – 22h	Bolière
Régionale F	Mercredi 20h – 22h Vendredi 18h - 20h	Argonaute Argonaute
Pré nat M	Lundi 20h – 22h Jeudi 20h – 22h Vendredi 20h – 22h	Argonaute Argonaute Claude Robert
Pré nat F	Lundi 20h – 22h Mercredi 20h – 22h Jeudi 20h – 22h	Argonaute Claude Robert Argonaute
N3F	Mardi 20h – 22h Mercredi 20h – 22h Vendredi 20h – 22h	Argonaute Argonaute Argonaute
Volley assis	Mardi 20h – 22h Samedi 8h30 – 10h	Argonaute Argonaute
Volley santé	Samedi 8h30 – 10h	Argonaute
Volley famille	Dimanche 10h30 - 12h30	Claude Robert
Section sportive	Mardi 15h30 – 17h30 Vendredi 15h30- 17h30	Bolière Olympe de gouges



dès le 8 septembre

REPRISE ENTRAÎNEMENTS

jeunes

EQUIPES	Jour(s) d'entrainement(s)	Gymnase
BABY	Samedi 9h30 – 10h30	Argonaute
M9 mixte	Mercredi 13h30 – 15h30 Samedi 10h30 – 12h	Argonaute Argonaute
M11 mixte	Mercredi 13h30 – 15h30 Samedi 10h30-12h	Argonaute Argonaute
M13 mixte	Mardi 18h – 20h Jeudi 18h - 20h	Claude Robert Claude Robert
M13 CDF F et M	Samedi 10h – 12h	Claude Robert
M15 mixte	Mercredi 15h45 – 17h45 Vendredi 18h – 20h	Argonaute Olympe de gouges
M15 CDF F	Lundi 18h – 20h	Argonaute
M15 CDF M	Lundi 18h – 20H	Argonaute
M18 F	Mercredi 18h – 20h Vendredi 18h – 20h	Claude Robert Argonaute
M18 M	Lundi 18h – 20h Vendredi 18h – 20h	Claude Robert Claude Robert
M18 CDF M	Mercredi 18h – 20h	Claude Robert
M21 F	Mercredi 18h – 20h Vendredi 18h – 20H	Claude Robert Argonaute
M21 M	Lundi 18h – 20h Vendredi 18h – 20h	Claude Robert Claude Robert

